



## Bulletin de l'association « Habitats et Energies Naturels »

Habitats et Energies Naturels est une association statut « loi 1901 » dont le but est d'informer et de promouvoir les techniques d'écoconstruction, le bâtiment bioclimatique et les énergies renouvelables.

N° 41 - Mars 2011

## EDITO

### Des subventions pour développer l'association

L'année 2010 a été marquée par le développement de deux activités : les groupes écohameau et la commission amélioration thermique des bâtiments. Ces deux activités ont des aspects techniques et relationnels complexes : communication, juridique, méthodes constructives, appel à des professionnels, implication politique. La difficulté de prise en compte globale des problèmes en jeu fait apparaître la limite du bénévolat autofinancé.

Afin de mieux servir ses adhérents, le CA de HEN a décidé de soumettre des dossiers de subvention à des acteurs institutionnels sur ces deux sujets.

Les avantages d'une subvention, si elle est obtenue sont multiples : support plus facile des collectivités locales, reconnaissance accrue, prise en compte des tâches délaissées par les bénévoles, en particulier la recherche de nouveaux thèmes et la capitalisation des expériences qui est souhaitée par les adhérents des nouveaux groupes écohameaux.

De plus, les moyens financiers étendus vont permettre de continuer à salarier nos animateurs ; ainsi ils vont pouvoir se réinvestir dans ces deux domaines, tant sur le plan technique que économique et juridique et accroître le rayonnement de HEN.

Au chapitre des inconvénients, on peut noter une certaine professionnalisation de l'association qui risque de vivre plus pour rechercher des subventions que de servir ses adhérents. Un autre inconvénient de l'augmentation du budget de l'association, pour payer des salaires, est la contrainte d'autofinancement de 20% qui va peut être nécessiter de demander des cotisations spécifiques pour certaines activités ; les référents des groupes écohameaux en cours ont été consultés à ce sujet.

Ces risques ont semblés moins embêtants que celui de voir partir ces nouvelles activités, bien en phase avec les objectifs de HEN, vers d'autres associations moins timides.

Donc après de longues réunions de CA et un gros travail des nos animateurs Thierry et Sophie, les demandes sont parties vers le Conseil Général et le Conseil Régional. Nous espérons maintenant des réponses positives à ces demandes.

**Jean Desuché**

Secrétaire, membre du conseil d'administration

### Les rendez-vous de l'habitat sain: voir la suite de l'agenda au verso...

Samedi 26 Mars 2011

#### ASSEMBLEE GENERALE à Rezé

- 9h45 Café d'accueil
- 10h AG statutaire
- 12h30 Buffet froid prévu (inscription obligatoire 5€, voir programme joint).
- 14h30 Visite de l'Ecohameau de Rezé "Les petits moulins"

## AGENDA

Dans le cadre de la semaine du développement durable :

☞ **Lundi 4 avril de 18 h 30 à 20 h 30. à BOUGUENAI**  
Réunion-Formation-Action « Pourquoi et comment concrétiser une isolation extérieure écologique de son habitat ? »

Présentation du principe et des points singuliers, échange d'informations et retours d'expériences.

LIEU : salle municipale du Centre MARCET, 2 Rue Célestin Freinet 44340 BOUGUENAI LES COUETS.

Entrée libre.

☞ **Mardi 5 avril de 18 h 30 à 20 h 30. à NANTES**

Réunion-Formation-Action « Développement durable et Habitat : comment maîtriser la consommation des ressources ? ». A l'occasion d'un tour d'horizon des ressources consommées par l'habitat et son usage, favoriser l'échange d'informations à partir des cas individuels des personnes présentes, et faire émerger les pistes de mise en œuvre d'actions.

LIEU : Ecopôle, 17 rue de bouillé, à Nantes

Nombre de places limité. Inscriptions auprès d'Ecopôle : 02 40 48 54 54

☞ **Vendredi 8 avril de 20h00 à 22h30 à COUERON**

Conférence « Bioclimatisme et l'éco-réhabilitation », par Claude Michmacher,

LIEU : salle de l'Estuaire, 24 rue frémondière, 44220 Couéron, Entrée libre.

☞ **Samedi 9 avril de 9h30 à 16h30 à COUERON**

Un atelier animé par Claude Michmacher autour de la thématique "Bioclimatisme et éco-réhabilitation".

LIEU : l'Espace culturel et associatif de la tour à Plomb, la salle de l'Atelier de la Monnaie, Quai Emile-Paraf, 44220 COUERON. Prévoir son pique-nique.

Nombre de places **très limité**. Inscriptions auprès de HEN.

Venez avec vos plans et photos !

**Mercredi 20 avril de 18 h 30 à 20 h 30 à NANTES**

☞ Atelier « La consommation des ressources dans l'habitat ».

A partir du recensement et de l'analyse des consommations et des coûts d'usage des habitats des personnes présentes, échange d'informations et d'expériences et pistes de mise en œuvre d'actions pour une optimisation de l'habitat et de son usage.

Cet atelier est une suite de la journée du 5 avril ou du 16 Novembre dernier (semaine de l'énergie). Il est nécessaire de remplir un relevé de consommation et de le retourner à HEN avant le 15 avril (info@hen44.org).

LIEU : Ecopôle, 17 rue de bouillé, à Nantes

Nombre de places limité. Inscriptions auprès d'Ecopôle : 02 40 48 54 54

## CHANTIER PARTICIPATIF:

### Rénovation maison de pierre à LA VARENNE (49270)

Isolation des combles en lin et chanvre, dalle chaux chanvre, enduits chaux chanvre et chaux sable, pose VMC double flux.

Dates prévues : week-end et vacances

Contact : Bruno LAURENT, blaurent8@wanadoo.fr

## Une conférence et un atelier sur le bioclimatisme :

Vous avez été nombreux à nous communiquer votre intérêt pour le bioclimatisme. C'est pourquoi nous avons organisé avec la commune de COUERON, dans le cadre de la semaine du développement durable, une conférence et un atelier d'une journée sur ce thème.

Vous trouverez le programme complet au recto de cette lettre. Nous n'avons que 30 places pour l'atelier. Pensez à réserver rapidement votre place !

Animé par un professionnel reconnu et passionnant, cet atelier sera l'occasion d'échanger sur votre expérience, ou vos projets d'habitat. N'oubliez pas d'amener des documents, plans, photos, sous format numériques si possible).

Ces rencontres permettront un survol efficace et pertinent de la problématique de l'écoconception et de la réalisation d'un bâtiment (aussi) écologique (que possible).

Animation: Claude Mimacher directeur technique bénévole de l'Éco-centre du Périgord, architecte bioclimaticien depuis plus de 30 ans, théoricien et praticien de l'écoconstruction, co-fondateur en 2003 de l'Écocentre du Périgord. L'Écocentre du Périgord est un lieu d'information, de visite et de formations pour adultes sur tous les écoprocédés applicables à la construction et à l'habitat. L'axe principal de l'action d'un Écocentre est celui de la CREEE (construction respectant l'environnement et économe en énergie), couvrant les problématiques de l'eau, du sol, des énergies renouvelables, des modes de vie non dispendieux, des déchets, de la pollution chimique, des transports.

Site internet : [www.ecocentre.org](http://www.ecocentre.org)

Inscription obligatoire pour les ateliers, auprès de Sophie

Guillout, [info@hen44.org](mailto:info@hen44.org), ou au 02 40 46 47 20.

**Jean Desuché, administrateur**

## Ecohomeau, rencontre du 21/2 : les expériences se partagent.

Présenter les 8 initiatives d'habitats groupés soutenues par HEN, leur diversité, ce qui les rassemble, a été un pari tenu et gagné.

Une heure pour parler de l'originalité de notre démarche : auto-promotion, les trois empreintes (économique, sociale, écologique), le partage d'expérience et l'entraide entre les groupes écohomeaux.

Une heure et demi pour que chaque groupe présente son projet, sa situation actuelle, ses difficultés et ses besoins.

Plus d'une cinquantaine de personnes se sont déplacées pour venir écouter et échanger avec les fondateurs de ces groupes. Il semblerait que le mouvement des écohomeaux prenne de l'ampleur et que travail et l'expérience des premiers groupes portent leurs fruits.

Le vivre ensemble autrement est un thème actuel. Comment lutter contre la spéculation immobilière, modeler son habitat, respecter son environnement, partager un peu plus avec les autres, Tout un programme...et une réalité accessible peut-être à Nort, Bouvron, Rezé, St Herblain, Sucé/Erdre, Goulaine, St Nazaire, St Etienne de Montluc, à travers toutes ces initiatives.

Merci à Nathalie, Marylène et Bruno pour leur engagement et leur formidable travail de préparation de cette soirée réussie.

**Yves Rouillard, Président**

Retrouver ces informations sur le site internet : [www.hen44.org](http://www.hen44.org)

## Les RDV de l'habitat sain

**Samedi 14 mai à Saint Aubin les Châteaux**

**Autoconstruction** de 50m<sup>2</sup> habité depuis 2 ans :  
Description en quelques mots : bioclimatisme , murs biobriques, ossature douglas. Isolation des combles en ouate de cellulose et laine de bois .Chauffe-eau solaire poêle de masse Tulukiwi ; enduit en terre, cuve à eau.  
RDV à 10 h à l'église de Saint Aubin les Châteaux.

## L'Assemblée Générale de HEN...

**Venez nombreux Samedi 26 mars !**

HEN a besoin de vous pour que demain vous souteniez à votre tour les nouveaux projets,  
HEN a besoin de votre pertinence, de connaître la motivation de vos choix,  
HEN a besoin de vos retours d'expériences positifs et négatifs,  
HEN se fera par vous, pour vous,  
Merci pour les futurs adhérents.

**Yves Rouillard, Président**

## Entretien des chauffe-eau solaires

### Une soixantaine d'adhérents déjà inscrits.

Il s'agit d'une visite de contrôle organisée tous les 2 ans. Elle permet de veiller à la fiabilité et à la durabilité de votre système solaire.

Les modalités de la visite de contrôle sont les suivantes :

- vérification du taux d'antigel, de la pression, du débit, du réglage du régulateur, de l'anode,
- durée estimée : environ 1h
- Réalisée par les installateurs actuels du Groupe Solaire HEN en fonction de l'aire géographique,
- planification des visites établie par les installateurs,
- cette prestation est résevée aux adhérents HEN à jour de leurs cotis,
- tarif du contôle : 50€ HT (TVA actuelle à 5.5%)
- si intervention supplémentaire nécessaire, les tarifs appliqués sont : main d'oeuvre (tarif horaire HEN 35€ HT) et pièce(s) en plus (aux conditions remises Phönix-HEN)
- l'installateur remet à l'utilisateur une fiche de contrôle complétée ,
- Il faut adresser une copie informatique de la facture au coordinateur solaire HEN.

**Thierry Grudé, animateur opérations solaires**  
[solaire@hen44.org](mailto:solaire@hen44.org) - 02 40 64 37 08

## 3ème réunion chauffage au bois

Le thème de notre rencontre du 20/1 était les poêles de masse achetés ou auto-construits. Cette réunion a rassemblé des adhérents intéressés par ce moyen de chauffage et 6 adhérents "témoins" équipés de différents poêles à inertie.

Ils nous ont transmis leur avis sur les avantages, les inconvénients, le prix ces installations...

Un compte-rendu complet est accessible aux adhérents inscrits, sur le site HEN, onglet "téléchargement" au dessus de la bannière HEN.

**Sophie Guillout,co-animatrice de l'atelier chauffage**

## Groupement d'achat de liège :

**Un résumé en quelques chiffres :**

29 heures de travail bénévole, 5 entreprises (grossistes consultés), 7 adhérents impliqués, 60m<sup>3</sup> de liège au total, livraison le 8/1/2011 et jusqu'à 35% de réduction de prix.

**Sophie Guillout**

**Samedi 18 Juin à Mouzeil**

### Réhabilitation.

Description en quelques mots : Récupération eau de pluie, toilettes sèches, assainissement en filtres plantés de roseaux, éolienne auto-construite, chauffe-eau solaire. Chaudière bois bûches et gaz.  
RDV à 10 h à l'église de Mouzeil.