



## EDITO

## **HEN : la force d'un réseau de particuliers adhérents**

### **Le témoignage d'une famille adhérente**

Notre projet d'un habitat groupé à Rezé (le second du genre) a vu le jour en mars 2010 à l'initiative de 2 familles rezéennes avec plusieurs objectifs qui respectent la charte HEN :

- un mode de vie simple, respectueux de l'environnement, dans un esprit solidaire entre habitants ;

- accéder à un habitat écologique et bioclimatique, avec cependant un budget limité par rapport au coût actuel du foncier;

- la proximité des transports en commun et des aménagements cyclables ;

- continuer à nous impliquer dans la vie locale.

Nous avons choisi d'adhérer à HEN, car nous nous retrouvons dans les valeurs de l'association et de la charte des 3 empreintes (écologique, sociale, économique). Pour nous il était très important de nous appuyer sur un cadre. Nous l'avons trouvé avec l'association et depuis le début du projet d'habitat groupé du « hameau des champs », nous avons présenté et défendu la charte des éco hameaux d'HEN comme pilier.

Nous sommes, comme toutes les commissions de l'association, des particuliers. La majorité d'entre nous est adhérente à HEN.

Nous mettons en commun nos connaissances et nos compétences pour nous entourer des meilleurs professionnels afin de réaliser notre projet. Nous sommes conscients de bénéficier d'un réseau solide, et motivés pour participer à son développement.

Il nous paraît important que l'association HEN soit garante d'une certaine éthique, pour les éco hameaux et habitats groupés notamment. L'essaimage des projets fait partie des objectifs d'HEN. Cependant ils doivent à la fois rester accessibles à toutes les conditions socio-économiques et permettre d'éviter la spéculation.

**Nathalie et Yvan Poupelin**

## AGENDA 2011

### **☞ Réunions solaires :**

- **Lundi 10 janvier à 19h30** : Clôture du suivi des projets 2010
- **Lundi 24 janvier à 19h30** : Club utilisateur, lancement de l'opération de contrôle des chauffe-eau solaires.

**Lieu** : Centre socio-culturel du sillon de Bretagne,

**Contact** : Thierry Grudé, tel : 02 40 64 37 08, solaire@hen44.org

### **☞ Les rendez-vous de l'habitat sain :**

- **Samedi 12 Février à NORT-SUR-ERDRE**, RDV à la Gare à 10 h  
Maison en mur de bottes de paille (extérieur) et ossature bois (intérieur), solaire passif, enduit extérieur chaux-sable, enduit intérieur terre, poêle à bois. **Contact et réservation** : Sophie Guillout à info@hen44.org

### **☞ Réunion chauffage bois :**

- **Jeudi 20 janvier à 19h30** : les Poêles à Inertie ou poêles de masse  
**Contact** : Sophie Guillout, 02.40.46.47.20 ou à info@hen44.org

## AGENDA 2010

### **Dans le cadre de la semaine de l'énergie :**

- ☞ **Mardi 16 novembre 2010 de 18 h 30 à 20 h 30**  
Réunion-Formation-Action « Le chemin vers un habitat sobre, sain et confortable. Le rôle et la place de l'Audit Energétique, qu'est-ce que c'est et pourquoi faire ? Comment le choisir ? ». Présentation d'une méthodologie d'audit énergétique, favoriser l'échange d'informations et d'expériences sur les diagnostics, audits ou accompagnements énergétiques et faire émerger des pistes de mise en oeuvre d'actions pour une optimisation énergétique de l'habitat et de son usage.  
**Lieu** : Ecopôle, 17 rue de Bouillé à Nantes, réservation : 02 40 48 54 54 ;

- ☞ **Samedi 20 novembre 2010 à partir de 10 h** : Visite de 2 maisons en paille, fondation écologique, solaire passif, enduit terre, menuiseries auto-construites, récupération eau de pluie, toilettes sèches, étude thermique...  
**Lieu** : quartier Chantenay, à Nantes  
Réservation : Habitats et Energies Naturels : Sophie Guillout au 02.40.46.47.20 ou info@hen44.org

- ☞ **Lundi 22 novembre 2010 de 18h30 à 20h30**  
Réunion-Formation-Action « Le Diagnostic de Performance Energétique, l'Audit Energétique, qu'est-ce que c'est et pourquoi faire ? Comment le choisir ? Qu'en faire après ? ». **Lieu** : Mairie de Bouguenais  
Sur inscriptions auprès de Marion Richarté au 02 40 32 51 32, mairie de Bouguenais.

- ☞ **Vendredi 3 décembre 2010 de 20 h à 22 h**  
Atelier sur les économies d'énergies dans l'habitat : « Le chemin vers un habitat sobre, sain et confortable. Le rôle et la place de l'Audit Energétique, qu'est-ce que c'est et pourquoi faire ? Comment le choisir ? ». **Lieu** : à la Salle du Conseil municipal de Thouaré, 3 rue de Mauves. Réservations : Ecopôle 02 40 48 54 54.

- ☞ **Samedi 4 décembre à 10 h** (durée de 2 à 3 h).  
Visite d'une habitation à Bouguenais avec l'association HEN  
• Nous tenterons au cours de cette visite de répondre à la question : comment réduire la consommation énergétique de son habitat. A partir de l'analyse des consommations et du constat de l'existant, nous dégagerons ensemble des pistes d'améliorations et une méthodologie qui pourra s'appliquer à d'autres habitats.  
**Lieu** : précisé après votre inscription auprès de HEN, tel : 02 40 46 47 20, ou info@hen.org

- ☞ **Lundi 13 décembre 2010 de 18h30 à 20h30**  
« Atelier : Comment faire pour concrétiser une isolation écologique des combles ? »  
**Lieu** : Mairie de Bouguenais  
Réservation HEN : Sophie Guillout au 02.40.46.47.20 ou info@hen44.org

## Remerciement...

*L'ensemble du conseil d'administration de l'association Habitats et Energies Naturels remercie l'équipe du Centre Socio-culturel du Sillon de Bretagne de leur disponibilité et leur aide pour l'hébergement de nos réunions depuis 10 ans déjà.*

## ACTU

C'est parti pour la construction de l'écohomeau (N°1) de Rezé. Le 10 Novembre dernier, l'écohomeau de Rezé « les Petits Moulins » fêtait la pose de la première ossature.



Extrait du discours d'inauguration :

« Ensemble, nous avons tâtonné pour trouver la démarche la plus appropriée à l'émergence de notre projet  
Ensemble, nous en avons déterminé les valeurs et les contours  
Ensemble, nous nous sommes accrochés et avons passé les longues étapes de sa genèse  
Ensemble, nous allons maintenant le construire...  
Certains d'entre vous avez sur un temps donné fait partie du projet mais avez choisi une autre formule, un autre lieu, un autre projet...  
D'autres d'entre vous avez soutenu ce projet innovant, vous nous avez aidé à le concrétiser, vous nous avez permis de l'ancrer sur la Troc'  
Tous vous avez aidé à lui trouver son chemin... »

Les futurs Petits Moulins

## Groupement d'achat de granulés : De la pratique du saut d'obstacles à visée expérimentale

Des obstacles, il y en eut ...

Pas de disponibilité pour les 3 ou 4 tonnes que nous attendions en septembre lors de la dernière distribution de Distri-pellets pour cette année.

La source de granulés Biowood s'étant asséchée, nous testons une autre marque.

La réponse des adhérents : « pas de problème particulier lors de ces tests, si ce n'est un peu plus d'encrassement, nous préférerions commander du Biowood. »

Le contact est donc repris avec l'association Distri-pellet qui a passé des accords avec ce fabricant ; les demandes continuant de leur arriver après septembre, il paraît possible de faire livrer un autre camion complet.

Le nombre d'adhérents HEN intéressés ne dépasse pas 4 personnes, contre une dizaine en contact avec Distri-pellets. Il paraît logique d'intégrer leur groupe plutôt que l'inverse.

Cependant, nous aurons à gérer entièrement cette première livraison à titre d'expérience. Pas toujours facile de fixer une date qui corresponde à la disponibilité du local sans avoir le contact direct du fabricant !

Des inquiets nous ont lâchés après 15 jours d'attente.

On continue ou on arrête ? Cinq palettes de plus à caser dans un coin du salon, c'est un peu risqué.

Finalement, on y est arrivés. Notre groupe est constitué maintenant de 17 familles, nous devons nous réunir pour un bilan après quelques semaines de chauffe. Qui voudra continuer et sous quelle forme ? L'intérêt économique sera-t-il le seul moteur de ce groupe ?

Suite du feuilleton dans une prochaine feuille de C'HEN...

Dolorès Navarro, coordinatrice bénévole du groupe granulés

## Les RDV de l'habitat sain :

### Pourquoi pas chez vous ?

Faire une construction, un aménagement écologique, demande des réflexions, des recherches, des efforts bien plus importants qu'une réalisation "traditionnelle".

Ici, il n'y a pas de chemin balisé et de recettes toutes faites.

Vous pouvez être fiers de vos réalisations et efforts.

Les faire partager aux autres, c'est leur permettre d'aller plus vite et mieux.

Les rendez-vous de l'habitat sain sont l'occasion de rencontrer des particuliers qui par leur désir de partager leur expériences, leurs réussites, leurs doutes, vous apporteront des solutions désintéressées.

Le rôle d'HEN est d'amener des informations nouvelles fondées sur des expériences, un éclairage nouveau pour une réflexion personnelle.

Tout ceci est basé sur des échanges d'informations, de travail, entre particuliers.

### La recette d'une bonne visite ?

- La famille accueillante explique ses choix (le besoin, les options possibles, la solution choisie)
- L'installation ou la construction correspond le plus possible aux 3 empreintes : écologique, peu coûteuse, participant au développement local (matériaux et artisans locaux)
- La famille accueillante exprime sa satisfaction ou son absence de satisfaction de la solution choisie.

Nous prenons, à l'association, beaucoup de plaisir à être accueillis par d'anciens adhérents et visiteurs. Grâce à vous, un cercle vertueux d'entraide continue toujours d'animer les Rendez-vous de l'Habitat Sain.

Yves Rouillard, animateur bénévole des visites

## 2ème réunion chauffage au bois

Notre rencontre du 27 septembre dernier, sur les modes de chauffage aux granulés (pellets) de bois.

L'objectif des participants était une information en vue d'un choix futur. La soirée a bien répondu à leurs attentes. Les utilisateurs présents étaient presque tous des utilisateurs récents.

Pour l'instant tous sont contents de leur mode de chauffage.

Au fil des présentations des installations d'adhérents venus témoigner (poêle MCZ, poêle Deville, poêle bouilleur Eurofiamma, chaudière Ökofen), nous avons abordé des problématiques liées à ce combustible comme le stockage, le prix, la qualité, les fournisseurs, le mode de distribution; ainsi que celle liées aux chaudières elles-mêmes: le nettoyage, la consommation, le raccordement, les contrats d'entretien, le niveau sonore (ventilation et chute de granulés), les montants d'acquisition et d'installation du matériel.

Si le nombre d'adhérents est suffisant, une visite à la Chapelle Basse Mer de 2 installations de chaudières à granulés et à bois déchiqueté est prévue le samedi 4 décembre.

Contact inscriptions : Sophie GUILLOUT 02 40 46 47 20, ou info@hen44.org

Jean-Philippe Mahé, coordinateur bénévole Chauffage bois

## Le club solaire, c'est reparti...

Après un an de stand-by, l'opération de contrôle des chauffe-eau solaires peut redémarrer.

30 adhérents sont intéressés à ce jour. Vous pouvez, si vous le désirez rejoindre ce groupe.

Je vous rappelle les modalités du contrôle :

A- **Les éléments contrôlés** : le taux d'antigel, l'état de l'anode, la pression, le débit, le réglage du régulateur.

Éléments supplémentaires de contrôle si demande et facturé en sus): l'état de l'isolant autour des tuyaux sur le toit, l'état du ballon (cuve), dépôt de calcaire sur le serpentin...)

B- **Qui réalisera le contrôle ?** Les 3 installateurs actuels du groupement

C- **A quel coût ?** Forfait de 50€ HT (déplacement compris)

Contact : S.Guillout, tel 02 40 46 47 20 ou info@hen44.org

Thierry Grudé, animateur opérations solaires