



# La Feuille de C'H.E.N.



## Bulletin de l'association « Habitats et Energies Naturels »

Habitats et Energies Naturels est une association statut « loi 1901 » dont le but est d'informer et de promouvoir les techniques d'écoconstruction, le bâtiment bioclimatique et les énergies renouvelables.

N° 31 - juillet 2008

## EDITO

Habitats et Energies Naturels favorise l'échange d'informations et de savoir-faire en habitat bio-climatique soucieux du développement durable, via les rdv de l'Habitat Sain, les ateliers découverte, les chantiers participatifs, la mise en place de fiches techniques, l'accompagnement de groupes d'adhérents (Eco-Hameau, Solaire), sa présence à des manifestations et la mise en réseau d'acteurs de la construction écologique.

En 2003, HEN concrétise l'initiative d'un groupe de ses adhérents avec une opération originale d'aide à la décision, à l'acquisition et à l'installation d'équipements solaires thermiques tout en s'assurant d'une relation éthique et équitable entre les différents partenaires. L'Association a ainsi accompagné en Loire-Atlantique plus de 150 installations d'équipements solaires thermiques et centrales photovoltaïques.

Ces opérations, soutenus par le Conseil Régional des Pays de la Loire et le Conseil Général de Loire-Atlantique, proposent un accompagnement à l'insertion des projets solaires dans l'habitation, son environnement et la vie de ses occupants, mais aussi à la définition d'un équipement adapté et au suivi de performances. Elles servent également de prétexte à une approche sur les économies d'énergie sachant que l'énergie la plus « durable » est celle que l'on ne consomme pas.

Pour que la maîtrise des consommations énergétiques et l'utilisation des énergies renouvelables soient une réelle opportunité pour un accès au plus grand nombre à un logement économiquement et écologiquement viable.

Bonnes vacances à tous !

Yves Rouillard

Habitats et Energies Naturels a négocié une réduction de 15% auprès des 3 agences « Tout se loue » (Rezé, Orvault, Ste Luce) spécialisées dans la location de matériel sur présentation de votre carte d'adhérent HEN. Bon courage...

## AGENDA

### Visites, stages, réunions...

- Réunion groupe solaire le 23/07 (voir au dos)
- Réunion club utilisateurs solaires le 30/09 (voir au dos)
- « Les amis de plein Grée » vous accueillent tous les 1er dimanche de chaque mois à 15h à la Grée à Soulvache.

Un projet écohameau pourrait naître à la Chapelle sur Erdre. Une rencontre a eu lieu avec la mairie. Si vous êtes intéressés, faites-vous connaître en envoyant un message à [eco-hameau@hen44.org](mailto:eco-hameau@hen44.org)

### Les rendez-vous de l'habitat sain 10h à l'église

#### 13 septembre à pont saint martin

architecture basée sur les 5 éléments chinois : solaire passif, cuve à eau, poêle de masse, inertie étage, puits canadien, tomettes dalle chaux chanvre, huisserie alu à la terre.

#### 11 octobre à Bougenais bourg dans l'écolotissement « la pierre blanche »

Solaire passif, ossature bois/bottes de paille, puits canadien, cuve à eau, hériçon de pierre, dalle chaux, mur trombe, charpente traditionnelle

Les visites ont lieu le samedi de 10h à 12h  
3€ par adhérent - 5€ par couple  
10 € par famille non adhérente  
Inscription obligatoire au 02 40 79 32 93

N'hésitez pas à faire la promotion de Habitats et Energies Naturels autour de vous à l'aide de la plaquette couleur ci-jointe.

## CHANTIERS PARTICIPATIFS

### • Juigné les Moutiers chez Virginie et Samuel Legrais

Construction d'une maison bioclimatique ossature bois et bottes de paille

Début Juillet : enduit terre/paille en extérieur

Août : mur en pisé et BTC chauffante

Les contacter au préalable pour participer au chantier

Contact : 02 40 27 85 54 ou 06 63 81 53 08 ou

[samlegrais@voila.fr](mailto:samlegrais@voila.fr)

### • Plessé chez Xavier Frappé

Construction d'une maison en briques de terre crue

Sous la supervision permanente d'un architecte sur juin - juillet - août et jusqu'en octobre :

- enduits de chaux sable extérieurs, couche définitive

- enduits intérieurs, couche définitive

- pose d'une chape de chaux sur 40 m<sup>2</sup> pour recevoir un carrelage

- pose de lambourde sur 100 m<sup>2</sup> et pose du plancher en châtaignier

- isolation du toit en laine de bois ou de mouton et pose du lambris

Xavier sera présent sur le chantier à partir du 4 août

Contact : 03 20 93 22 92 ou 06 87 12 77 37 ou

[frappex@cegetel.net](mailto:frappex@cegetel.net)

### • Pontchâteau chez Xavier Lamur

Construction d'un atelier de 25 m<sup>2</sup> et finition sur un fournil

Camping possible sur place

Du 21 au 25 juillet : paille (technique cellule sous tension) et enduits terre

Si la moisson n'a pas encore eu lieu, d'autres travaux seront effectués :

- pose de prairie sur les toits du four et de l'atelier

- enduits de finition du fournil

- pose de parquet en douglas pour les coursives du fournil

Contact : 06 20 71 72 16

### • St Etienne de Mer Morte chez Jacques Dupont

Construction d'une maison en paille

Juillet : dalle chaux/paille au rez-de-chaussée

Août : pose du plancher phonique

à suivre : pose des cloisons en banché paille/chaux

Contact : 02 40 31 14 09 ou 06 61 58 42 82

Habitats et Energies Naturels - Fédération départementale des CIVAM de Loire-atlantique 11 route d'Abbaretz, 44170 NOZAY

Association Loi 1901 - Siège : 70 avenue de la République à SAINT HERBLAIN

☎ 02 40 79 32 93



02 40 79 44 67



[info@hen44.org](mailto:info@hen44.org)

Directeur de publication : Yves ROUILLARD

/ Crédit Photographique : HABITATS ET ENERGIES NATURELS

## **ACTU**

### **Les opérations solaires groupées HEN, qu'est-ce que c'est ?**

L'objectif est d'accompagner les projets (formations, pertinence écologique et économique, prise de décision, réalisation, évaluation, suivi de performances) en initiant une synergie, en donnant confiance. De là naissent le nombre de projets pertinents qui se concrétisent ainsi que la responsabilisation des acteurs. Puis tenter d'évaluer en termes économique et financier l'apport du Groupement aux différentes entités : porteurs de projets, installateurs et fournisseurs. En quoi le Groupement m'est-il utile? A combien est-ce que j'estime cette contribution ? Pour arriver à une décision cohérente de Groupe sur des tarifs équitables tout en conservant des prestations de qualité.

L'originalité de ces opérations réside dans ce que les moyens techniques et humains proviennent pour grande part des adhérents constituant chaque année le Groupe Solaire : la cinquantaine de porteurs de projet, les installateurs, les fournisseurs.

De cette variété d'horizons et de sensibilités différentes se partagent à l'occasion de réunions-actions programmées et préparées des compétences pointues et pragmatiques dans des domaines aussi variés qu'essentiels que l'expertise technique, les retours d'expériences, les budgets... Cette organisation favorise également la résolution rapide de problèmes impliquant les différents acteurs. La formation de groupe contribue à une correcte évaluation de l'existant indispensable à la cohérence des projets futurs, pour une meilleure maîtrise de l'énergie au sein de l'habitation.

Pour préserver l'environnement, démocratiser l'accès aux énergies renouvelables, introduire une sorte de régulation et proposer une alternative aux relations classiques client-fournisseur, dans un marché libéral parfois sans foi ni loi.

Thierry Grudé

### **REUNION DU CLUB UTILISATEURS SOLAIRE**

La prochaine réunion du club utilisateurs solaire, l'occasion de partager les retours d'expériences et de mutualiser les bonnes pratiques, se tiendra le:

**mardi 30 septembre**  
au CSC SILLON de Bretagne ST HERBLAIN

Nous proposons aux utilisateurs de systèmes solaires de faire le point sur les performances réelles des centrales photovoltaïques (relevés de production) ainsi que sur les nécessités de maintenance des systèmes thermiques (Attention au gel ! Contrôle tous les 2 ans : points à vérifier et tarifs de groupe possibles).

Entrée libre et gratuite !

Thierry Grudé 02 40 64 37 08 [solaire@hen44.org](mailto:solaire@hen44.org)  
ou Laure 02 40 79 32 93

Témoignage:

Quand il pleut Valérie enfle ses bottes, son imperméable puis sous son parapluie, elle lave sa voiture avec une balayette.

à visiter:

[www.lesjardinsdebrf.com](http://www.lesjardinsdebrf.com)  
[www.areso](http://www.areso)

## **CONTACTS**

Site et forum .....	Stéphane HUREAU.....	webmaster@hen44.org
Opérations solaires, conférences, tables rondes.....	Thierry GRUDE.....	solaire@hen44.org
Rendez-vous de l'habitat sain, réunions-échanges.....	Yves ROUILLARD.....	rdv_habitat_sain@hen44.org
Auto-construction.....	Gilles VANNSON.....	auto_construct@hen44.org
Ateliers découverte / groupe éco-hameau.....	Michel MAISONNEUVE.....	atelier@hen44.org

D'autres groupes existent... Nous n'avons pas encore de référent(s) mais les contacts sont disponibles à l'association

### **REUNION-ACTION DU GROUPE SOLAIRE 2008-2009**

La prochaine réunion-action du groupe solaire 2008-2009 thermique et photovoltaïque se tiendra le:

**mercredi 23 juillet**  
au CSC SILLON de Bretagne St Herblain

La première étape de la négociation fournisseurs a été finalisée lors de la réunion du mardi 24 juin et permet d'encadrer les tarifs et les prestations associés aux projets en cours de concrétisation.

Un porteur de projet solaire peut rejoindre le Groupe à tout moment : juste un mail ou un coup de fil afin de partager toutes les informations nécessaires. La date et l'ordre du jour des réunions sont mises à jour sur le site internet de l'Association.

Thierry Grudé 02 40 64 37 08 [solaire@hen44.org](mailto:solaire@hen44.org)  
ou Laure 02 40 79 32 93

### **Création d'un groupe « Amélioration thermique de l'habitat existant »**

Dans le contexte actuel d'un avenir pour le moins « incertain » du prix et de la disponibilité des énergies fossiles, nous pensons créer un groupe de réflexion sur l'amélioration thermique et écologique de nos maisons plutôt anciennes : chaudières et isolation datant de une à plusieurs décennies.

Ce groupe permettrait d'utiliser l'expérience d'HEN dans différents domaines :

1. Choix des matériaux d'isolation (expérience acquise au cours des rdv de l'habitat sain)

2. Achats groupés de matériaux.

3. Approvisionnement en matériaux sain en filière courte.

Aux yeux de certains, il paraît important que ce travail « collectif » permette une prise en compte des spécificités de chaque maison. L'aide, d'un bureau d'étude thermique, pour établir un état des lieux afin de définir des priorités, peut s'avérer précieuse pour:

1. l'amélioration de l'isolation

2. la décision du remplacement des ouvertures.

3. le choix du mode de chauffage

D'autres, qui ne souhaitent pas le recours à un thermicien, peuvent trouver dans le groupement l'opportunité d'optimiser les conditions d'achat

- des matériaux

- des services d'un professionnel du chauffage et de l'isolation.

Ces évocations ne sont que des pistes de travail, les vrais axes des projets seront définis (comme c'est la règle à HEN) par les participants.

Les deux premières réunions n'ont pas permis de rassembler un nombre suffisant de participants pour créer un groupe significatif.

Nous comptons proposer ce thème après les vacances. Si vous êtes intéressé, merci de vous signaler auprès de Bernard Rousseau: didactech2@wanadoo.fr ou 02 40 87 54 90

Bernard Rousseau

## **CONTACTS**

Site et forum .....	Stéphane HUREAU.....	webmaster@hen44.org
Opérations solaires, conférences, tables rondes.....	Thierry GRUDE.....	solaire@hen44.org
Rendez-vous de l'habitat sain, réunions-échanges.....	Yves ROUILLARD.....	rdv_habitat_sain@hen44.org
Auto-construction.....	Gilles VANNSON.....	auto_construct@hen44.org
Ateliers découverte / groupe éco-hameau.....	Michel MAISONNEUVE.....	atelier@hen44.org

D'autres groupes existent... Nous n'avons pas encore de référent(s) mais les contacts sont disponibles à l'association