

La Feuille de C'H.E.N.

Bulletin de l'association "Habitats & Énergies Naturels"

"Habitats et Énergies Naturels" est une association statut « loi 1901 » dont le but est d'informer et de promouvoir les techniques d'éco-construction, le bâtiment bioclimatique et les énergies renouvelables.



N°26 - Avril 2007

EDITO

L'adhérent HEN ou le vecteur d'économie solidaire

Un adhérent HEN est un citoyen qui observe son environnement, s'interroge sur son modèle de vie, ses méthodes de consommation..., qui est conscient de l'urgence de l'effort éco-individuel. En complémentarité de ce raisonnement, le citoyen dispose de ses projets individuels, soit par nécessité, « j'envisage de changer mon vieux chauffe-eau... », soit par envie... « j'envisage de m'équiper d'un récupérateur d'eau de pluie... » ou en encore par philosophie... « j'envisage de refaire l'isolation de mon habitation... ».

Pour mener à bien son projet se poseront les questions rituelles, « Quelles technologies? Quel fournisseur? Quel artisan? Quels critères à définir pour effectuer mes choix? Quelles méthodes pour l'installation? Quelles sont les contraintes?... » C'est à ce niveau que l'adhérent HEN transforme son projet individuel en projet collectif avec d'autres adhérents ayant des préoccupations similaires. L'association l'accompagne en assurant son rôle de « facilitateur » par la mise en relation avec d'autres adhérents et/ou par la mise à disposition des moyens (ressources techniques, administratives,...) disponibles.

Du conso « mateur », épiant de manière égoïste sa solution écologique la moins chère quels que soient les moyens utilisés, l'adhérent HEN se différencie par son attitude conso « acteur », leader ou participant, d'un projet éco collectif lui permettant de réaliser son apprentissage, développer sa connaissance, rester objectif, disposer d'une meilleure crédibilité face aux professionnels. L'adhérent HEN est une parfaite illustration d'un vecteur d'économie solidaire.

Stéphane Hureau - Administrateur

ECO HAMEAU

Financement et tuilage des compétences

En ce qui concerne les terrains, plutôt que de trouver un **vendeur de terrain trouvons un partenaire**. Cela veut dire que plutôt que de nous vendre sa terre, il pourrait nous en louer une partie et nous achèterons strictement la valeur du terrain à bâtir - cela veut dire que le cédant rentre dans notre projet, que ses parts sociales terrains sont majoritaires jusqu'à ce que les terrains soient viabilisés et qu'il a son mot à dire et voix prépondérantes jusqu'au dépôt du plan de viabilisation et de définition des **espaces constructibles**. Arrangeons-nous aussi pour que ses **parts sociales en fin d'opération** soient équivalentes à celle de tous les participants. Le recours à des adhérents d'une manière épisodique a ses limites. Le plus sérieux semble être le système de la banque de travail s'inspirant des pratiques des GAEC et des Castors de REZE. Pour les accédants auto constructeurs le coût de main d'œuvre peut baisser entre 25 à 75%. Cela à tous les stades du projet dont on s'aperçoit qu'il mobilise des compétences et des expertises juridiques, financières, organisationnelles, et techniques. C'est pour cela que dès l'approche du terrain le **bilan** des ressources humaines et financières des accédants doit être fait. La notion d'**équipe** me semble plus importante que la notion de lieu.

Claude Lombardo - Administrateur

VISITES, STAGES, REUNIONS

Rdv de l'Habitat Sain, 14 Avril à St Hilaire de Chaléons:

Construction bois sur bois (madriers) + Matériaux naturels.

Visite de l'Habitat Sain, samedi 28 avril

visite d'une maison habitée depuis 2005

+ Visite d'un chantier

+ Méthode de Réalisation

(Technique du GREB et poêle de Masse)

lieu : ORLEANS

Départ 8H30 de NANTES.

Contact : Claude Lombardo

claude.lombardo@wanadoo.fr ou

au 02 40 40 27 56 pour rendez-vous, co-voiturage, itinéraire, pique-nique...

Réunion Eco Hameau, 3 Mai à 19 heures

à St Herblain au Centre social du Sillon de Bretagne

Rdv de l'Habitat Sain, 12 Mai à Treillières:

Bio climatisme, , brique mono mur, charpente douglas, isolation combles et rampants cellulose, enduits intérieurs terre, enduits extérieurs chaux, système combiné solaire, chaudière à granulés, puit canadien et récupération eau de pluie, FPR.

Rdv de l'Habitat Sain, 09 Juin à La Limouzinière:

Maison auto construite en grande partie (débutée il y a 12 ans), ossature bois et remplissage terre/paille, murs intérieurs terre/palettes de lin, renforcement des murs intérieurs par un tressage bambous/osiers, sol en terre battue, capteurs photovoltaïques, isolation lin/laine, solaire passif.

Rdv de l'Habitat Sain, 8 Septembre à

Mouzeil : éolien, CESI, photovoltaïque, réserve d'eau de pluie 24m3, chauffage 3 énergies, FPR, WC secs.

Les visites ont lieu le samedi de 10 h à 12 h.
3 euros par adhérent / 5 euros par couple
10 euros par famille non-adhérentes

Inscription obligatoire au 02 40 79 32 93

ATELIER-DECOUVERTE



"Préparer la conception de sa maison"

Pour les personnes préparant un projet de construction, la conception de la maison n'est pas forcément l'étape la plus facile à aborder. HEN propose une matinée « découverte » sur ce thème.

Contenu : A l'origine, un projet de vie, les références personnelles (goûts, envies, matériaux, exercice autour de l'organisation intérieure de la maison.

Intervenant : Hélène Houpert, architecte

Date : samedi 5 mai 2007

Horaires : de 9 heures à 13 heures

Lieu : à préciser (soit Nantes, soit Nozay)

Coût : 24€ par personne

Nombre mini : 9 personnes

Clôture des inscriptions : le 25 avril 2007

Pour s'inscrire, envoyer un courrier accompagné d'un chèque de 24€ à HEN

Histoire de la « BOISSON d'HERMIONE » ou limonade de sureau

En souvenir d'Hermione et de Peter, mes voisins anglais dans notre campagne bourbonnaise. Ils débarquaient de leur Angleterre avec leurs petites vaches Jersiaises et quelques mots de français. Nous échangeâmes coups de mains et recettes, Hermione préparait une délicieuse limonade qui s'alcoolisait très lentement pour rafraîchir les moissonneurs.....

Recette de la « BOISSON d'HERMIONE » ou limonade de sureau

INGREDIENTS : 4, 5 l d'eau (non chlorée) - 3 grosses cuillères à soupe de vinaigre de vin naturel - 4 citrons (bios) lavés tranchés - 7 belles ombelles de fleurs de sureau (cueillies de préférence le matin) - 500 gr de sucre

Dissoudre le sucre dans 1 l d'eau prélevée sur les 4, 5 l, chauffer et laisser refroidir après dissolution complète. Mélanger tous les ingrédients dans un pot et recouvrir d'un linge

Laisser macérer 24 h et mettre en bouteille (genre bouteille de bière ou limonade)

Commencer à « tester » au bout de 6 jours et selon la « pétillance » déguster bien frais.....

Surveiller l'évolution de la fermentation, mes premiers essais m'ont valu une explosion de bouteille, maintenant il m'arrive de garder certaines bouteilles plus d'un an.....

Jocelyne DESPOINE

Chacun cherche son groupe... échanges de bons procédés : Qui appeler ?

Site et forum.....	Stéphane HUREAU.....	02 40 36 44 94
Conférences, tables rondes	Thierry GRUDE	02 40 64 37 08
Opérations solaires	Thierry GRUDE	02 40 64 37 08
Rendez-vous de l'Habitat sain.....	Olivier GUINDON	02 40 79 20 46
Assainissement, récupération eau de pluie.....	Yves ROUILLARD	02 40 32 83 70
Ateliers Découverte / Groupe Eco Hameau	Michel MAISONNEUVE	02 28 24 99 48

D'autres groupes existent... Nous n'avons pas encore de référent(s) mais les contacts sont disponibles à l'association...

AUTRE ATELIER

Apprentissage lessive et pain bio...

Le samedi 28 avril vous venez avec la farine et reprenez avec votre pain cuit. Et pendant la cuisson, on fabrique de la lessive bio (lessive efficace pour toutes les températures voir feuille de C'HEN précédente)

Quand ? journée du **samedi 28 avril 2007**

Où ? St Omer de Blain 44 (pensez au co-voiturage)

Intervenante : Muriel MEYER au 02 40 94 50 50

Nombre mini : 8 personnes **Coût:** 20 €

Pour le pain : Apporter de la farine de blé bio tous types T55 à T150 (Coop bio de préférence ou grande surface)

1 bassine, 1 moule à cake (le second est fourni) et (facultatif) tous types de graines ou fruits secs (pavot, sésame, tournesol, noix, raisins secs)

Pour la lessive : matériel fourni

Pour s'inscrire, envoyer un courrier accompagné d'un chèque de 20€ à HEN

Construire ensemble :

L'association HEN a été sollicitée par un certain nombre d'adhérents sur le souhait de construire ensemble leurs maisons écologiques. Pourquoi ne pas former des groupes d'auto constructeurs qui se fédéreront géographiquement ?

Prenez en charge ce nouveau groupe en jachère pour l'intégrer dans votre projet (en se contactant les uns, les autres). envoyez 1 mail avec votre adresse, mail, tél, maîtrises d'oeuvres, terme du projet, à vannsongilles@yahoo.fr en spécifiant votre accord de diffusion à tout le réseau d'adhérents pour créer un groupe d'auto constructeur dans votre coin (sur le principe des sels ??)

Groupe Internet

Le dire, c'est bien, l'écrire c'est mieux, le publier c'est en faire bénéficier un plus grand nombre dans l'association et au-delà. Vous avez pu voir la maquette du futur site internet présentée à l'AG accessible en mode restreint (utilisateur : hen / Mot de passe : demo) à l'adresse <http://new.hen44.org>. N'hésitez pas à vous enregistrer et soumettez vos remarques. Le groupe internet se rencontre le lundi 14 mai à 19h30 au Sillon de Bretagne. Tous les volontaires, qui savent utiliser un traitement de texte désirent s'investir même juste une heure par mois sont les bienvenus. Une manière didactique pour découvrir cet environnement virtuel mais néanmoins bien réel. A bientôt.
Stéphane Hureau